

Protocol COVID-19

Astrantia SV



27.08.2020

Ook Astrantia SV heeft, conform de richtlijnen van het RIVM, de veiligheidsregio en het NOC*NSF een protocol opgesteld rondom COVID-19. Dit om er voor te zorgen dat we met z'n allen op een veilige manier gebruik kunnen blijven maken van ons sportpark.

Sportpark algemeen

- Op meerdere plekken op het sportpark zullen posters komen te hangen met hierop algemene regels waar ieder die zich op het sportpark bevindt zich aan dient te houden
- Bij de poort staat een tafel met desinfectiemiddel voor de handen
- Zowel buiten als binnen wordt 1,5m afstand in acht genomen
- Voor jeugd tot 18 jaar geldt dat 1,5m afstand houden onderling niet verplicht is. Wel geldt dat ieder van 18 jaar en ouder zo veel mogelijk afstand tot ook de jongeren bewaart
- In de accommodatie zullen looproutes zichtbaar worden gemaakt d.m.v. pijlen
- Toeschouwers zijn welkom echter met in achtneming van de 1,5m afstand regel

Kantine/Terras

Onze kantine ondergaat op moment van schrijven een onderhoudsbeurt. Zodra dit gereed is gelden de volgende huisregels:

- In de kantine wordt d.m.v. pijlen en posters duidelijk gemaakt wat de looproute is waar men zich aan dient te houden
- Betalingen vragen wij z.v.m. via de pin te voldoen
- Ingang blijft hetzelfde, en dus via de hoofdingang van het gebouw
- Uitgang is via de deuren in de tussenruimte. Pijlen maken deze looproute zichtbaar
- Bij verblijf in zowel kantine als op terras wordt gevraagd persoonsgegevens te registreren. Mogelijkheid hiervoor is te vinden bij binnenkomst.
Formulieren, alsook schrijfmateriaal en ontsmettingsmiddel liggen hier gereed
- In de kantine wordt plaatsgenomen. Dit betekent dat je een zitplaats opzoekt indien je in de kantine wilt blijven; lang bij een tafel of bar blijven staan is niet toegestaan
- Ook op het terras is het verplicht om plaats te nemen
- Ook hier geldt dat stoelen op 1,5m van elkaar neergezet worden, en ook zo geplaatst blijven
- Toiletten zijn beschikbaar. Hiervoor geldt toegang van 1 persoon tegelijkertijd; Indien bezet dient er buiten de toiletruimte gewacht te worden. Ook hierbij met 1,5m in acht

Trainingen/Kleedlokalen

- Kom zoveel mogelijk omgekleed naar de club en douche bij voorkeur thuis
- Voor 18jr en ouder geldt dat er maximaal 6 personen tegelijkertijd in een kleedlokaal mogen
- Voor hen geldt dat er ook in de kleedlokalen 1,5m afstand gehouden moet worden tot elkaar
- Voor 18jr en ouder geldt dat douchen mogelijk is, echter is het enkel toegestaan 2 douches tegelijkertijd in gebruik te hebben

- Indien mogelijk zullen er 2 kleedlokalen beschikbaar worden gesteld voor seniorenteams. Indien dit niet mogelijk is zal er in shifts gebruik moeten worden gemaakt van de ruimte
- Voor jeugd tot 18 jaar zijn kleedlokalen en douches beschikbaar als gewoonlijk. Wel vragen wij ouders hierbij buiten de kleedlokalen te blijven. Indien toch binnen getreden moet worden, doe dit dan om beurten en houdt daarbij 1,5m afstand tot andere volwassenen
- Op de deuren van de kleedlokalen alsook op het bord voorin de gang is te zien welke kleedruimte voor welk team beschikbaar is
- Trainingsmaterialen zoals hesjes etc zijn gewoon beschikbaar
Wel vragen wij hesjes na gebruik te wassen
- In de materialenhokken staan desinfectiemiddelen om trainingsmaterialen voor gebruik mee te desinfecteren
- Ouders en toeschouwers zijn welkom, echter enkel met in achtneming van de 1,5m afstand regel
- Ook op trainingsavonden houd je je aan looproutes en eventuele aanvullende aanwijzingen van leiders/trainers
- Als je gezondheidsklachten hebt die gerelateerd kunnen worden aan het Corona virus; **Blijf dan thuis en kom niet naar het sportpark**

Wedstrijden

- Spelers van 18jr en ouder moeten buiten het veld 1,5m afstand van elkaar houden
- In dug-outs en op reservebanken nemen enkel de belangrijkste reserves plaats en worden extra stoelen geplaatst om zo veel mogelijk onderlinge afstand te behouden
- In kleedlokalen moet ook rondom wedstrijden 1,5m afstand gehouden worden (18jr en ouder)
Ook hier geldt een maximum aantal van 6 volwassenen per kleedlokaal
- Indien mogelijk zullen er 2 kleedlokalen beschikbaar worden gesteld voor seniorenteams. Indien dit niet mogelijk is zal er in shifts gebruik moeten worden gemaakt van de ruimte
- Bezoekende verenigingen zullen altijd in de gelegenheid worden gesteld te kunnen omkleeden/douchen
- Wedstrijdbesprekingen (bij seniorenteams) moeten buiten worden gehouden
De bestuurskamer is hiervoor niet beschikbaar en in een kleedlokaal is niet toegestaan met het gehele team
- We geven geen handen aan tegenstanders of scheidsrechter, zowel voor als na een wedstrijd
- Ook binnen het eigen team wordt geen onnodig contact opgezocht
- Ieder zorgt voor een eigen drinkfles – deze worden niet gedeeld
- Toeschouwers zijn welkom, echter enkel met in achtneming van de 1,5m afstand regel
- Als je gezondheidsklachten hebt die gerelateerd kunnen worden aan het Corona virus; **Blijf dan thuis en kom niet naar het sportpark**
- M.b.t. uitwedstrijden is ons advies om zo voorbereid mogelijk op pad te gaan. Het is onmogelijk om op voorhand te weten wat er op ieder ander sportpark aan exacte maatregelen aangehouden wordt qua douche- en omkleedmogelijkheden. Houdt hier in elk geval rekening mee
- Vervoer naar uitwedstrijden mag gezamenlijk, ook indien je niet uit één huishouden komt
Advies van het RIVM is om in de auto een mondkapje te dragen

Leiders/Trainers/Vrijwilligers

- Leiders, trainers en scheidsrechters houden toezicht op het geheel, zoals normaliter ook van hen verwacht wordt
Wij willen echter benadrukken dat het ieders eigen verantwoordelijkheid is om zorgvuldig met alle maatregelen van het moment om te gaan
- Mocht een leider/trainer/scheidsrechter iets opmerken wat niet volgens de richtlijnen gebeurt vragen wij hen dit te melden
- Indien een leider/trainer/scheidsrechter een speler of toeschouwer wijst op een van bovengenoemde maatregelen, gaan wij er vanuit dat deze opgevolgd zullen worden

Ouders/verzorgers maar uiteraard ook spelers vragen wij met klem rekening te houden met het feit dat onze vrijwilligers altijd al, maar nu nog meer, veel tijd en energie steken in het verzorgen van menig training, wedstrijd, beschikbaarheid van accommodatie, etc.

Iedere helpende hand is welkom, maar op zijn minst blijk van respect is op zijn plaats hier. Ook wanneer men het niet altijd eens zal zijn m.b.t. bepaalde keuzes die er door een club gemaakt worden.

Kantinediensten

- Ook kantinediensten worden weer ingedeeld. Jullie zullen hier op voorhand over geïnformeerd worden zoals jullie ook gewend zijn, en wij gaan er dan ook vanuit dat ieder hier zijn verantwoordelijkheid in neemt
- Heb je gezondheidsklachten (of iemand in je huishouden) die gerelateerd kunnen worden aan het Corona-virus; Probeer vervanging te regelen
- In de kantine (zowel voor als achter de bar) wordt 1,5m afstand gehouden en boven de bar komen schermen te hangen waardoor contact tussen personeel en gast zo veel mogelijk wordt vermeden

Maak je je zorgen of zijn er twijfels; Neem contact met ons op en laat het niet zomaar neerkomen op schouders van anderen. Wij kunnen enkel schakelen als wij geïnformeerd worden; Geluiden achter de schermen bereiken ons niet en gaan enkel een eigen leven leiden.

Bovenstaande richtlijnen zijn een aanvulling op de richtlijnen van de overheid, RIVM, veiligheidsregio's en beide sportbonden; zowel KNVB als KNKV.

Een laatst en meest belangrijk advies willen we hier nog eens herhalen:

Als je gezondheidsklachten hebt die gerelateerd kunnen worden aan het Corona-virus; Blijf dan thuis en kom niet naar het sportpark.

Samen gaan we proberen om het nieuwe seizoen weer zo goed mogelijk vorm te geven. Dat zal van ons allemaal de nodige creativiteit en flexibiliteit vergen.

Wees bewust van je eigen verantwoordelijkheid voor je eigen gezondheid, maar vooral ook die van een ander.

Afhankelijk van de ontwikkelingen kunnen richtlijnen, zowel vanuit overheid/RIVM als vanuit de club, altijd veranderen. Indien dit het geval is laten wij dit uiteraard zo snel mogelijk aan jullie weten.

Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.

Bestuur Astrantia SV